

'DIY'

text_non_no



♥ รักใสใสหัวใจรั้งจวบ

ความรักมักเป็นเรื่องแปลก บางครั้งไม่ได้อยากมี ไม่ได้โยเยหา อยู่เฉยๆ ก็มาจู่โจมซะอย่างนั้น แต่บางครั้งก็อยากมีความรักแทบตาย ทำยังไง ก็ไม่มา แถมเวลาที่มีความรักแต่ละที ความเป็นตัวเองก็หดหายไป ด้วย เงื่อนไขหรือนิยามของความรักแต่ละคนก็ต่างกัน คนนี้ชอบแบบนี้ คนนั้นชอบแบบนี้ อีรุงตุงนังกันไปหมด เพราะความชอบ ไม่ชอบเป็นเรื่องที่บังคับกันไม่ได้ เหมือนกับความรักรัคนั้นแหละที่มีได้หลายแบบ ขึ้นอยู่กับความคิด ความเชื่อ ความชอบ และการเลี้ยงดูของแต่ละครอบครัว แต่ไม่ว่าเป็นยังไง เราก็คงอยากมีความรักที่สดใส ปลอดภัยหายห่วงใช่ไหมล่ะ

ความรักแบบไหนที่ทำให้เราสับสนวิงวอน

รูปแบบความรักของแต่ละคนช่างแตกต่างกันเสียนี้ กระไร ลองสำรวจตัวเองก่อน ว่าเราอยากมีความรักแบบไหน จะได้สร้างภูมิคุ้มกันให้รักของเราปลอดภัยหายห่วง

♥ อยากมีความรักแบบที่ไม่ต้องการอะไร ขอแค่ได้อยู่ด้วยกัน จับมือหนุนหลัง หรือแค่มองตากัน บ๊ิง ๆ ๆ ก็มีความสุขที่สุดแล้ว ไม่ขอมีอะไรมากกว่านั้น

♥ อยากมีความรัก และอยากมีอะไร ๆ กับคนที่เรารักด้วย แต่ไม่อยากติดโรค ไม่อยากท้อง

♥ อยากมีความรักกับเพศเดียวกัน แต่บางครั้งก็ไม่แน่ใจว่า เป็นไปได้จริงไหม แล้วต้องระวังเรื่องอะไรบ้างหรือเปล่า หรือว่าสักวันจะเปลี่ยนใจไปรักเพศตรงข้ามได้ไหม



♥ รักยังไม่ให้เสีย

ถ้าเราพร้อมแล้วที่จะมีแฟน แต่ไม่เอานะถ้าต้องทำ 'อะไร' ที่มันหนักไปกว่าจับมือ ถือแขน นั่นต้องสำรวจตัวเองในเรื่อง

รู้จักร่างกายของเราดีพอแล้ว

ลองหาให้เจอว่าร่างกายเรานั้น 'อ่อนไหว' กับสัมผัสบริเวณไหนในร่างกายที่สุด เพราะเรากำลังเป็นวัยรุ่น แล้วครูสอนแล้วใช่ไหมว่า วัยรุ่นเป็นวัยที่ฮอร์โมนทางเพศกำลังทำงาน ดังนั้น จะส่งผลให้เราเกิดอาการวูบ ๆ วาบ ๆ ตัวร้อน หน้าแดง ใจสั่น หัวใจ ๆ เวลาที่เนื้อตัวเราแตะกับแฟนโดยไม่ตั้งใจ ซึ่งต่างคนต่างก็ 'เขินส์ซีทีพี' ไม่เท่ากันด้วยนะ บางคนแค่ถูกลมผม ก็ตัวเปียกจนละลายเลย บางคนรู้ว่าไม่ชอบให้ใครมาจับต้นขาเด็ดขาด เพราะมันกี่ยยย ๆ หรือบางคนแค่ได้ยินเสียงคุยทางโทรศัพท์ก็ม้วนแล้วม้วนอีก



ก้อย/อายุ 22

ปี 4 ม.ธรรมศาสตร์

“ต้องรักตัวเองให้มากกว่าก่อนเพราะถ้าเรารักตัวเองแล้วพอเราจะทำอะไร เราจะรู้จักกับยังซึ้งใจไม่ทำอะไรผลเสียที่เสี่ยงต่อตัวเอง ก้อยเคยมีความรักที่ผิดพลาดนะ เพื่อน ๆ ก็เตือนแต่พอความรักมันเข้ามาครอบงำ เราก็ไม่ฟังใคร ดังนั้นก้อยจึงคิดว่าเรื่องความรักเราควรที่จะฟังคำเตือนหูไว้หูแล้วก็ค่อย ๆ ดูกันไป แต่ก็ไม่ใช่วาระวังตัวจนไม่เปิดโอกาสตัวเองให้ได้เจอใครเลยนะคะ เพราะแบบนี้ก้อยไม่ปลื้มคะ”



เดีย/อายุ 17/ม. 5

โรงเรียนนวมินทราชินติศวิทยา รัชมิ่งคลาสิก

“เราควรที่จะทำความเข้าใจในเรื่องของความรักและก็ควรรักอย่างเข้าใจ ความรักของเราจึงจะปลอดภัยครับ อย่างเช่นเวลาเราคบกับใครสักคน เราก็ควรมีการพูดคุยตกลงกันก่อนว่าขอบเขตความรักของเราแค่ไหน และเราก็ช่วยกันทำตามที่ได้ตกลงกันได้ มันจะทำให้ความรักของเราปลอดภัยและยาวนานครับ”

แล้วทำไมเราต้องรู้เรื่องๆ สัมผัสของร่างกายเธอ?

เพราะคนเป็นแฟนกัน ก็อยากอยู่ด้วยกันสองต่อสองใช่ไหมละ และมักเป็นในที่ลับตาด้วยสิ ถ้าเรารู้จุดสัมผัสในร่างกายเราไว้ก่อน ก็จะทำให้เรามีสติ ตั้งตัวได้เวลาที่ถูกลมสัมผัสและเตือนตัวเองได้ทันเวลาว่า เอ๊ะ! นี่เรากำลังจะข้ามเลยเส้นที่เราตั้งใจขีดไว้หรือเปล่า เพื่อจะช่วยกันหยุดไว้ก่อนไง

ตกลงกันก่อนด้วยวาจา ช่วยกันสัญญากับดวงดาว...

พูดง่าย ๆ คือ ถ้าเราสองคนตกลงว่าจะคบกันแบบแฟน เราควรคุยกันก่อนนะว่า ต่างคนคิดยังไงกับบันไดความรักของเรา เราจะช่วยกันดูแลความสัมพันธ์ให้ไปถึงขั้นไหนดีที่ทำให้เราทั้งสองและพ่อแม่ ผู้ใหญ่ของเราไม่ผิดหวัง และเชื่อใจ สามารถปล่อยให้เราสองคนรักกันได้โดยไม่มีเรื่อง 'อย่างว่า' มาเกี่ยวแน่ ๆ ในวัยที่เรายังเรียนหนังสืออยู่

♥ รักที่พร้อมจะไปถึงขั้นมืออะไรกัน

แต่ไม่ต้องการติดโรค และไม่ต้องการก๊อง

ใครที่มั่นใจแล้วว่า 'ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ไว้ได้เวลาอยู่กับแฟนสองต่อสอง และพร้อมแล้วที่จะเรียนรู้ เรียนรักอย่างปลอดภัย ขอให้เตรียมตัวหาข้อมูลเรื่องเหล่านี้ไว้...

การคุมกำเนิด

และความปลอดภัยในการมีเพศสัมพันธ์

หาข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ ให้ความรู้ที่ถูกต้อง และรอบด้านว่าวิธีใดที่จะทำให้เราปลอดภัยทั้งโรคและท้องโดยไม่ตั้งใจในวัยที่เรายังไม่พร้อมจะดูแลเด็กตัวเล็ก ๆ ซึ่งตอนนี้ก็มีแค่วิธีเดียวเท่านั้นแหละนะ คือการสวมถุงยางอนามัย

รู้จักรับพิศชอบร่วมกัน

ในเมื่อมีเพียงวิธีเดียวที่จะให้เราสามารถรักได้อย่างสดใสและปลอดภัย สำหรับคนที่ต้องการเลือกรักแบบนี้ จำเป็นมากที่ต้องคุยกับคู่ว่า จะสามารถประคับประคองหรือร่วมกันรับผิดชอบในการจัดเตรียมหาถุงยางอนามัยอย่างไร

ข้อแนะนำจากผู้มีประสบการณ์บอกมาว่า วิธีที่ปลอดภัยที่สุดคือ อย่าปล่อยให้เป็นที่หน้าทีของคนใดคนหนึ่งเท่านั้น ซึ่งก็ต้องคิดถึงความเป็นจริงว่าอาจไม่ใช่เรื่องง่ายนักที่จะหาซื้อถุงยางอนามัยจากร้านสะดวกซื้อทั้งหลายในวัยที่เรายังเป็น ‘เด็ก’ ในสายตาคนอื่น

งั้นก็ต้องมองหาทางเลือกอื่น ๆ ที่มีอยู่ เช่น ใช้เหรียญหยอดตู้หยอดเหรียญซื้อถุงยาง ผักเพื่อนซี้อื้อ บันจอร์ยานไปขอพี่ที่อยู่ศูนย์อนามัยซึ่งไกลจากบ้านไปสองกิโล หรือแอบมาจากห้องพยาบาลที่โรงเรียนเวลาครูเผลอ เป็นต้น

ถ้าลำบากนัก เราทั้งสองอาจต้องกลับไปช่วยกันทบทวน ตัดสินใจใหม่ อีกทีดีไหมว่า หรือเราสองคนจะเลือกรักแบบแรกดีกว่า เพื่อรอให้ถึงวันที่ ‘พร้อมแล้วจริงๆ นะ’



♥ รักเพศเดียวกัน ปลอดภัยไหม แล้วจะเลิก หรือเปลี่ยนใจไปรักเพศตรงข้ามได้หรือไม่

ขอตอบคำถามแรกก่อนว่า

รักเพศเดียวกัน ปลอดภัยในเรื่องไม่ตั้งท้องอย่างแน่นอน แต่สำหรับการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้น ไม่ว่าจะรักเพศไหน ก็ล้วนมีโอกาสติดโรคได้ทั้งนั้น หากเป็นเพศสัมพันธ์ที่ไม่มีการป้องกันโดยใช้ถุงยางอนามัย เพราะโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้นหลายโรคไม่แสดงอาการให้เห็น เช่น โรคเอดส์ เป็นต้น

ส่วนคำถามถัดมา ไม่สามารถฟันธงได้ว่า รักแล้วจะเปลี่ยนใจใหม่ หรือรักเพศ

เดียวกันแล้วต้องเป็นแบบนี้ตลอดไป เพราะความรักนั้นถือเป็นเรื่องรสนิยมนิยมการกินและคนเราถึงจะชอบกินกล้วยเดี่ยว แต่หลายคนก็ชอบกินแต่เส้นหมีไม่กินเส้นใหญ่ แต่แล้วบางวันกลับอยากกินเส้นใหญ่เย็นตาไฟ บางคนสาบานตนว่า ถ้าเป็นกล้วยเดี่ยวต้องเลิก แห่ง ขึ้นสดดับเท่านั้น...

ความรักในเพศเดียวกัน หรือรักต่างเพศก็ตาม ล้วนเป็นเรื่องของการเรียนรู้ทำความเข้าใจระหว่างที่เราซึ่งเป็นวัยรุ่น และยังไม่รู้จักตัวเองดีพอ ดังนั้น เราก็ต้องค้นหาไปเรื่อยๆ นั่นแหละนะ พอถึงเดือนนี้ ปีหน้า เราอาจไม่ชอบแบบนี้แล้วก็ได้

เราไม่มีทางรู้หรือดูจากภายนอกได้ว่า ใครคือผู้ที่มีเชื้อเอชไอวีซึ่งทำให้เป็นโรคเอดส์ เพราะวิธีเดียวที่จะรู้ได้ว่าใครบ้างมีเชื้อเอชไอวี คือการไปตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวีที่คลินิกหรือโรงพยาบาลที่รับตรวจ ซึ่งการตรวจเลือด ก็ไม่ใช่การป้องกัน แต่เป็นการบอกผลเลือดย้อนหลังของสามเดือนที่ผ่านมา

(อยากรู้รายละเอียดและความหมายของการตรวจเลือดและเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ เข้าไปได้ที่เว็บไซต์ www.teenpath.net นะจ๊ะ)



ไบเทศ/อายุ 18

ม. 6 โรงเรียนสตรีวิทยา 2

“เคยมีบางคนบอกว่าความรักคือพระเจ้า สำหรับไบเตศคิดว่าความรักมันศักดิ์สิทธิ์นะ และเราก็ต้องเมื่อใจ ไม่ทู่ทอ ไม่คาดหวังกับมันมากเกินไป และควรคบผู้ชายหลายคนไว้เผื่อเลือก เวลาเลิกเราจะได้ไม่เจ็บมาก

“แต่ถ้าให้พูดถึงเรื่อง SEX สำหรับเตศคิดว่ามันยังไม่ถึงเวลา ดังนั้นเวลาจะอยู่กับแฟน 2 ต่อ 2 เราไม่ควรแต่งตัวล่อแหลมเดี๋ยวมันจะไปกระตุ้นต่อมอารมณ์ของผู้ชาย และอย่าพาตัวเองไปอยู่ในสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อการเสียตัวค่ะ”

เอาเป็นว่า หากใครไม่ค่อยแน่ใจว่า ถ้าเลือกรักแบบไหนแล้วจะเป็นใจต่อไป ก็ขอให้นึกว่า งั้นก็เริ่มจากคิดและเลือกทำในสิ่งที่ควบคุมได้ด้วยตัวเองก่อนดีไหม

แล้วเรื่องอะไรนะเธอ

ก็เรื่องของความปลอดภัยไง ลองคิดว่าสิ่งใครงจะปลอดภัยมากที่สุดเมื่อมีความรัก ทั้งตัวเองเป็นหลัก หรือทั้งคู่ของเรา หรือโยนให้คนอื่นแบกความปลอดภัยให้เราแทน ในเมื่อชีวิตเราเป็นของเรา และเราต้องอยู่กับชีวิตของเราไปจนหมดลมหายใจ

มาถึงตรงนี้แล้วคิดว่า รักแบบไหนง่ายกว่ากันนะ



ก้อย/ 17/ ม.5

ร.ร. ร้อยเอ็ดวิทยาลัย

"ใครจะรักแบบมีความหวังดีต่อกันอยู่ด้วยกันในยามเหงาเปรียบเสมือนเพื่อนคนหนึ่งที่มีความรู้สึกดีดีให้แก่กันอย่าเพิ่งไปคิดถึงขั้นที่ว่าจะต้องรักกันจนถึงขั้นแต่งงานกันเพราะเรายังเด็กอยู่ ถ้าเกิดมีโอกาสได้ออกไปเที่ยวนอกบ้านด้วยกันก็อย่าแต่งตัวล่อแหลมและพยายามอยู่ในที่ที่มีคนเยอะๆ จะได้ปลอดภัย"

ความเสี่ยงที่หอมหวาน

ความรักถือเป็นความเสี่ยงอย่างหนึ่งที่พวกเราทุกคน...ทุกคนอยากจะกระโจนเข้าไปเสี่ยง ลองลดอัตราความเร็วในความเสี่ยงที่หอมหวาน ด้วยการตั้งสติสักนิด แล้วใส่จุกบรายนละเอียดเล็กๆ น้อยๆ ที่เริ่มต้นได้ที่ตัวเอง

♥ ก่อนจะเริ่มความสัมพันธ์ครั้งไหนๆ ลองมองเข้าไปในจิตใจของตัวเองว่าเวลาเรามีความรัก เราอยากจะเป็นยังไง รวมทั้งพร้อมที่จะเข้าใจว่าเราจะต้องเสี่ยงกับการรอกหักรอกูด เสียซึ่งจะผิดหวังเมื่อคนที่เรารักไม่ได้เป็นอย่างไรที่เราคิด หรือไม่ตรงกับคนในฝันอันบรรเจิดของเรา รวมทั้งความเสี่ยงต่างๆ อันไม่พึงประสงค์หากตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ ไม่ว่าจะเป็นการตั้งท้อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งเอดส์ก็เป็นหนึ่งในนั้นด้วย

♥ ถ้ารู้ตัวว่าเป็นคนใจอ่อน พยายามทำอะไรที่จะทำให้ตัวเองปลอดภัยอย่างที่ใจคิด แต่ก็ยังทำไม่ได้ซะที ลองจดความต้องการต่างๆ ที่เราอยากให้เป็น หรือลองทบทวนดูสิว่า เราจะต้องควบคุมอะไรบ้างเมื่อต้องอยู่ใกล้ชิดกับแฟน รวมทั้งสิ่งที่เราชอบและไม่ชอบ ไม่อยากให้เขาทำ แล้วเอามาแลกกันอ่าน เพื่อให้บางเรื่องที่เราไม่กล้าพูดตรงๆ ก็สามารถสื่อความต้องการไปถึงเขาได้แล้ว



T-SHIRT & CARTOON

Love Kit เปิดพื้นที่สำหรับน้องๆ ทุกคน ที่มีปัญหาส่วนตัว มีรักทวนใจ อยากได้คำปรึกษา อยากระบายออก หรือมีไอดีแบบวัยรุ่นๆ บอกเล่าความคิดและปัญหา เพื่อลดอาการรักเป็นพิษ มาได้ที่ นิตยสาร Knock Knock! เลขที่ 3 ซ.เอกมัย 10 ถ.สุขุมวิท 63 คลองตันเหนือ วัฒนา กทม. 10110 หรืออีเมล heartcore@knockknockmag.com, knock_knockknock@hotmail.com

สำหรับไอดีหรือปัญหาใดที่ได้ลงใน Love Kit ทุกคอลัมน์ จะได้รับเสื้อยืดและหนังสือโป๊(ว) จาก teenpath คนละ 1 รางวัล

ติดต่อขอรับรางวัลได้ที่ 0-2381-4200 ต่อ 29 (พีแอนด์ที)



เมย์/อายุ 16/ม. 5

โรงเรียนมัธยมคันพิทยา

"ความรักที่ปลอดภัยต้องไม่ทำให้ตัวเราเจ็บและไม่ส่งผลกระทบต่อที่เป็นอันตรายต่อตัวเราค่ะ และถ้ารวมถึงเรื่อง SEX เราก็ต้องควรที่จะหัดบังคับใจตัวเอง เพราะถ้าเกิดว่าผู้ชายมีอารมณ์ แล้วเราก็มีอารมณ์คล้อยตามไปด้วยมันก็จะทำให้เราเสี่ยงต่อการมี SEX ที่ไม่ปลอดภัยตามมา แต่ถ้าเวลานั้นมาถึงจริงๆ แล้วตัวเราเองก็บังคับตัวเองไม่ได้ เราก็ควรที่จะป้องกันโดยการใช้อนามัยนะคะ"



ปู/อายุ 17/ปวช.2

วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี

"การที่เราจะมีความรักที่ปลอดภัยได้นั้นอย่างแรกเลยเราต้องเชื่อใจซึ่งกันและกันครับ มีความรักได้แต่ต้องไม่เกินขอบเขต ในปัจจุบันนี้เรื่อง SEX เป็นสิ่งที่ห้ามกันได้ยากมาก ดังนั้นเราจึงควรที่จะป้องกันโดยการใช้อนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ครับ"

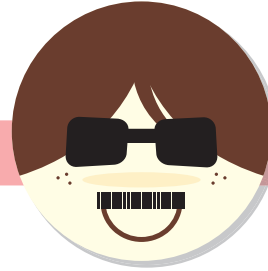
♥ **ผู้หญิงที่พกถุงยางอนามัย คือผู้หญิงที่เห็นความสำคัญของการดูแลตนเองให้ปลอดภัยเมื่อต้องการมีเพศสัมพันธ์**



*ผลสำรวจจากวัยรุ่นช่วงอายุตั้งแต่ 15-19 ปี ใน จ.แพร่ จ.ราชบุรี จ.สงขลา และ กทม. จำนวน 500 คน แบ่งเป็นชาย 250 คน หญิง 250 คน สํารวจโดยทีมงาน Love Kit



สอนรักโดยพีพีรี้ง กับ ลุงเพี้ยน



He He . .

พิทุญงนำเบือ...

สวัสดิ์ค๊ะพีๆ ทำไมพวกผู้ชายชอบบ่ว่าพวกผู้หญิงนำเบือ ทำตัวน่ารำคาญ ไร่คำพูดที่ว่่าเนี้ย อยากรู้จริงๆ เลยว่าทำแบบไหนที่เรียกว่า “นำเบือ”



จุ่ม/ ลาดกระบัง

เวลาผู้ชายบอกว่าผู้หญิงนำเบือและนำรำคาญเขามีความหมายว่า “ผู้หญิงคนที่เขาพูดถึงนั้นนำเบือและนำรำคาญ” ไม่ใช่ “ผู้หญิงทั้งหมด” นั้นนำเบือและนำรำคาญ เขาเป็นว่าถ้าเขาพูดต่อหน้าจุ่มจุ่มก็เป็นคนนำเบือนำรำคาญนั้นแหละ

ฉะนั้นคำถามแรกที่ควรถามก็คือเขาหมายถึงใคร ไม่ใช่การกระทำแบบไหนที่นำเบือ เพราะการกระทำแบบที่นำเบือมันเป็นคำถามที่สองที่ตามมามากกว่า และที่สำคัญเมื่อผู้ชายบอกว่าผู้หญิงนำเบือและนำรำคาญนั้นยังหมายถึงว่า “เขาไม่ได้ตั้งใจ” ในเรื่องบางเรื่องอยู่ ฉะนั้นก็ลองพิจารณาดูว่าเราต้องการอะไร และสิ่งที่เขาต้องการนั้นมันเป็นความเห็นแก่ตัวและเอาแต่ใจหรือเปล่า...แค่นั้นเอง



คำถามสั้นๆ ได้ใจความอะคุณน้องจุ่มพีพีรี้งว่าลองถามกลับกันว่าผู้ชายนำเบือเป็นยังงี้ น้องจุ่มอาจจะเห็นภาพได้ง่ายขึ้น ความนำเบือของแต่ละคนก็ไม่เท่ากัน บางคนไม่ชอบถูกเข้าซี่ ถ้าถามที่ถามนั้น ร้อยแปดเหตุผล เหมือนอย่างลุงเพี้ยนว่านั่นแหละว่าความนำเบือหมายถึงสิ่งที่ไม่ได้ตั้งใจ พอไม่ได้ตั้งใจก็เลยพาลทำให้น่าเบือกันไป ถ้าน้องจุ่มถูกหนุ่มๆ มาบอก ว่าทำตัวน่าเบือ ให้อ่านถามกลับไปเลย ที่ว่าน่าเบือนะหมายถึงการกระทำอันไหน

จะได้ปรับความเข้าใจกันได้เลยงี้จะ

สิ่งดีๆ ที่หายไป

สวัสดิ์ชะอะอยากถามพีพีรี้งว่า ตอนนี่ผมมีปัญหากับแฟนนิดหน่อย เพราะผมกำลังเตรียมสอบและมีกิจกรรมเยอะแยะมาก ทำให้ไม่ค่อยมีเวลาให้แฟน แต่จะใช้การซื้อของให้เขาเพื่อทดแทนเวลา ซึ่งดูเหมือนแรกๆ แฟนก็ดีใจอยู่ แต่พอช่วงนี้กลับเริ่มเรียกร้องจะให้ผมไปนูนมานี้ด้วยให้ได้ ของก็เริ่มเบือๆ ให้อแล้วก็ไม่ดูแลรักษา พีพีรี้งว่าแบบนี้ใครผิดชะ แล้วเราจะรักษาความรักนี้ไว้ได้ยังง



แมน / เชียงราย

พีพีรี้งเข้าใจเหมือนกันว่าน้องแมนมีนิยามความรักแบบไหน ถึงคิดว่าการซื้อของให้สามารถทดแทนเวลาที่ไม่มีให้กัน เพราะการใช้เวลาร่วมกันมันคือการที่เราจะได้รู้จักกันมากขึ้น ได้เรียนรู้กันได้ง่ายขึ้น ได้เห็นข้อดี ข้อเสีย ที่นี่น้องแมนไม่มีเวลาไปหา เลยส่งของขวัญให้ไปอยู่ด้วยแทนเนี่ย มันจะเป็นการเรียนรู้กันได้มากขึ้นตรงไหน ส่วนไอ้ของที่ซื้อให้แล้วแรกๆ คุณแฟนก็ดูจะปลื้มดี ก็คงเพราะดีใจที่คิดว่าแฟนใส่ใจ หลังๆ ที่ดูเมินๆ คงเพราะเป็นปฏิกริยาสะท้อนกลับเหมือนที่น้องแมนไม่มีเวลาดูแลคุณแฟนก็เป็นได้

ของแบบนี้ไม่ได้มีใครผิดใครถูกหรอกนะคะ อย่าเสียเวลามาโทษกันเลย เอาเวลาที่พอมีอนันน้อยนิดมาใส่ใจและรู้จักคุณแฟนให้มากขึ้น จะได้เข้าใจว่าทำไมของที่ซื้อให้ถึงทดแทนเวลาไม่ได้



ลุงว่าแมนมองว่าการมีแฟนเหมือน

เป็นแฟนอย่างหนึ่ง เป็นส่วนหนึ่งของการเรียน เล่น และมีความรัก เหมือนกับชีวิตของแมนจะลงตัวอยู่มากจนกระทั่งไม่สามารถจะจัดการชีวิตได้ ลองคิดใหม่นะว่าความรักไม่ใช่การเรียนและกิจกรรมมันเป็นเรื่องพิเศษที่ไม่มีจุดเริ่มต้นและสิ้นสุดง่าย ๆ เหมือนการเรียนในห้องเรียนหรือทำกิจกรรมในแต่ละวัน ความรักเป็นกิจกรรมที่ต่อเนื่องกันไปตลอดเหมือนส่วนหนึ่งของชีวิตของเรา ไม่หยุดอยู่นิ่งๆ เพราะความรักเป็นทั้งนามและกริยาไปในขณะเดียวกัน ความรักกับการแสดงความรักเป็นเรื่องที่แยกจากกันไม่ได้ พูดกันแบบง่าย ๆ ก็คือ เราต้องให้ความสนใจในความรัก หรือ การแสดงความรักด้วย ไม่ใช่อ้างแต่ว่า ผมรักคุณนะแต่ตอนนี้ผมไม่มีเวลาดังนั้นเอาอย่างอื่นไปก่อน นอกจากนี้แล้วความรักยังหมายถึงกิจกรรมที่ต้องกระทำร่วมกันทั้งสองฝ่ายที่ไม่ใช่การทดแทนและเรียกร้อง แต่เป็นเหมือนการเดินทางไปด้วยกัน

คติซุนวูของลุงเพี้ยนกล่าวว่า รู้เขา-รู้เราแม้ว่ารบร้อยครั้งจะชนะร้อยครั้ง แต่ถ้ารู้เขา-รู้เราแล้วไม่รู้ “หมา” หมาก็คาบไปได้นะเพี้ยน...



หมายเหตุ : คุณแมนจะได้รับซองรางวัลเป็นตุ๊กตาหมาเอาไว้ส่งไปให้แฟนแล้วก็ไปสการ์ด์จำนวน 365 แผ่น เอาไว้เขียนหาแฟนทุกวัน ถ้าไม่เขียนทุกวันแข่งให้แฟนเลิก



จริงไหมที่ Bad Boy คือสเปกของสาวยุคนี้?

พอลมถึงสเปกหนุ่ม ๆ ของสาว ๆ เข้าหน่อยเดียวก็ไล่เรียงมาละ ตั้งแต่ หนุ่มตี ญี่ปุ่น เกาหลีคมเข้ม หรือฝรั่งจ๋า และนิยมตามท้ายของรูปพรรณสัณฐานหน้าตาจนแล้ว มักจะต่อท้ายด้วย “หนุ่มตี แบบลูกกวน ๆ อะพี่ ดูเหมือนแบบดอยหน่อย ลูกใจไซ้เลยยย...” แต่สาว ๆ อีกฝั่งยึดมั่น “ไม่เอาแน่คะ หนุ่ม ๆ แบบดอยนี่ รักเองซ้ำเองมากกว่า” ก็ว่ากันเรื่องความชอบ ไม่ชอบ ที่ไม่เข้าใครออกใคร เขาถึงว่าสเปกใครก็สเปกมันอย่ามาทับลายนกันจะได้ไม่มีปัญหา

เจ้าชู้เสื่อผู้หญิง, Bad Boy ที่เป็นอันธพาลเกร”

นอกจากเหตุผลที่ว่า Bad Boy ไร้ใจและมีเสน่ห์แล้ว ก็ยังมีสาวบางคนที่ชอบ Bad Boy เพราะอยากรู้ว่าถ้าชอบแล้วจะเป็นยังไง เหมือนน้องแจน อายุ 15/ ม.3 โรงเรียนพรตริกุล จ.ตรัง ที่บอกว่

“หนูเคยชอบคนตี ๆ มาเยอะแล้วคะ ก็เลยอยากเปลี่ยนมาชอบ Bad Boy บ้าง อยากรู้ว่าถ้าคบกันแล้วจะเป็นยังไง มันน่าท้าทายดีออก ถ้าหนูได้คบกับ Bad Boy จริง ๆ หนูจะพยายามทำให้เขาเป็นคนตีให้ได้คะ”

แต่จะว่าไปก็ไม่ใช่สาว ๆ ทั้งหมดที่เทใจรักหนุ่ม Bad Boy อย่างน้องอ๊ว อายุ 17/ ม.6 โรงเรียนเบญจมราชาลัย ที่บอกกับเราว่า ชอบห่าง ๆ เลยดีกว่า ถ้าต้องเจอหนุ่ม Bad Boy ตัวจริง

“ไม่ชอบหรือคะพวกผู้ชาย Bad Boy เพราะรู้ว่าพวกที่ทำตัวแบบนี้เขาเป็นคนไม่ดี ถ้าเป็นคนดีเขาคงไม่ทำตัว Bad Bad หรือกจริงไหมคะ? หนูชอบผู้ชายที่เป็นสุภาพบุรุษมากกว่า คนที่เป็นสุภาพบุรุษคงสามารถดูแลเราได้ แต่ถ้าเป็นผู้ชายที่เป็นนักรบ เทียว ชอบหาเรื่อง แทนที่จะปกป้องเรา เขากลับทำให้เราพลอยลำบากไปด้วยกันเปล่า ๆ ”

ถ้าผู้หญิงจะทำตัวเป็น Bad Girl บ้างล่ะ?



อาการหลง กร๊าด ๆ แบบว่า...กินไม่ได้แต่พี่... ถือเป็นเรื่องของรสนิยม ความชอบ ไม่ชอบของสาว ๆ หนุ่ม ๆ ซึ่งก็คงไม่ใช่ปัญหาหนักใหญ่เท่ากับว่า แต่ละคน แต่ละคู่เห็นว่า ในการคบกัน รักกันนั้น ควรมีใครสักคนเป็นฝ่ายควบคุม เทคแคร์ เสมอไป หรือว่า ต่างควรจะดูแล ใส่ใจในความรู้สึกของกันและกัน เพราะในที่สุด เมื่อลองคบกันด้วยความเท่ แล้วพบว่า...รักกันแล้ว ยังมีน้ำตา แบบนี้รักประสาอะไร...หลายคนก็อาจจะกลับคำ กลับใจ เป็น ว่า...เทแต่กินไม่ได้ ไม่รู้จะคบไปทำไม...นะ...เนอะ..



ป๊อ อายุ 17 ปี/ ม.5 โรงเรียนปทุมคงคา

“ผู้หญิง Bad Girl ดูเป็นผู้หญิงที่ผิดธรรมชาติ

อย่างเช่น ปกติผู้ชายก็จะอยู่ส่วนของผู้ชายไป ผู้หญิงก็น่าจะอยู่ส่วนของผู้หญิงไปเช่นกัน แต่ไม่ยอมทำให้ผู้หญิงอยากเป็นหรืออยากเลียนแบบผู้ชาย โดยเฉพาะในเรื่องที่ไม่ดีอยากฝากบอกเพื่อน ๆ ผู้หญิงนะครับว่าอย่าคิดผิดอยากทำตัวเป็น Bad Girl เลยครับ มันไม่น่ารัก”



Tinn อายุ 16/ ม.4 โรงเรียนศรีวิกรม์

“ถ้าส่วนตัวผมก็ชอบนะ ไม่รู้เหมือนกันว่า

ทำไม่ถึงชอบ เอาเป็นว่ามันเป็นความรู้สึกของแต่ละคนที่ไม่เหมือนกัน ผู้ชายส่วนใหญ่อาจจะไม่ชอบผู้หญิง Bad Girl หรือ เพราะมันจะดูร้าย ๆ แรง ๆ แต่ผมชอบ มันก็น่ารักไปอีกแบบ ถ้าคบกับ Bad Girl ชีวิตคงจะสนุกดี”



เด อายุ 17/ ม.5 โรงเรียนราชวินิตบางแก้ว

“เป็นผู้หญิงก็ต้องรักสุขภาพ ลักษณะความเป็น

ผู้หญิงเอาไว้ดีกว่าครับ จะไปทำตัวไม่ดีไปทำไม มันไร้สาระ พ่อแม่ก็คงไม่ยอมให้ลูกสาวตัวเองเป็นผู้หญิงมาดแรง ๆ ร้าย ๆ มันดูไม่โอเคครับ คนที่เป็นผู้ชายเองก็คงไม่ยอมอยากได้ผู้หญิง Bad Girl มาเป็นแฟนนะ”



นัตตา สาวสวยน่ารัก

วัย 18 ปี ม.เอแบค คนนี้ก็สารภาพตรง ๆ ว่า “ชอบมาก ๆ เลยผู้ชาย Bad Boy เนี่ย เพราะนอกจากจะดูเท่แล้ว ยังรู้สึกว่าเขาน่าจะเทคแคร์ผู้หญิง

เก่งแล้วก็เข้าใจผู้หญิงได้มากกว่าเพราะว่าเข้าใจประสบการณ์นั่นเอง ส่วนตัวแล้วเป็นคนที่ชอบคนที่ดูมีบุคลิกเท่ ๆ อยู่แล้ว ยิ่งถ้าเป็นผู้ชายลูก Bad Boy เขาก็จะมีความเท่อยู่ในตัวเอง เวลาคุยกันหรือว่าคบกันมันน่าจะมีเรื่องให้เซอร์ไพรส์ตื่นเต้นอยู่ตลอดเวลา แต่มันก็มี Bad Boy หลายๆ แบบในความคิดของตาลนะ อย่าง Bad Boy ที่ชอบรถ, Bad Boy



ปุกป๊อ อายุ 16/ ม.4 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา

“คิดว่าถ้าเด็กผู้หญิงจะทำตัวเป็น Bad Girl

ตามแฟชั่นในเรื่องของการแต่งกายอะไรอย่างนั้นมันก็ไม่ผิดหรอกครับ แต่ถ้าไปทำตัวไปเปลี่ยนนิสัยตัวเองให้ Bad Girl ไปด้วยนี่ ผมว่ามันไม่สมควรนะครับ มันดูเกินเหตุไปสักหน่อย ผมว่าเป็น Bad Girl ในแนวแต่งตัวแฟชั่นเข้า ๆ ไปดีกว่า”



แบงก์ อายุ 16/ ม.4 โรงเรียนเทพศิรินทร์

“ผมจะรู้สึกแย่และรับไม่ได้ ถ้า

ผู้หญิงจะลุกขึ้นมาปฏิวัติตัวเองให้เป็น Bad Girl เขาอาจจะคิดว่ามันดูมีเสน่ห์อีกแบบดูร้าย ๆ น่าค้นหา ถ้าเขาคิดแบบนั้นผมว่าเขาคิดผิดอย่างแรงเลยครับ เพราะว่ามันแล้วผู้ชายที่ต้องการแค่ผู้หญิงธรรมดาที่มีความเป็นผู้หญิง คิดง่าย ๆ ว่าถ้าผู้ชายจะคบผู้หญิงทำตัวไม่ดี เขาก็คบแค่นั้น ๆ ”



Ping อายุ 15 ปี/ ม.4 โรงเรียนวัดสุทธิวราราม

“ผมไม่เห็นด้วยนะครับถ้าผู้หญิงจะทำตัวเป็นกลุ่ม

Bad Girl มันดูแปลก ๆ ไม่เหมาะกับความเป็นผู้หญิง ตามความรู้สึกของผมผู้หญิงควรจะรักสวยรักงาม ควรจะทำตัวเรียบร้อย มากกว่าจะไปทำตัวเองให้แย่งด้วยเรื่องที่ไม่ดีทั้งหลาย แต่เห็นผู้หญิงสูบบุหรี่ก็กลัวแล้วครับ ไม่อยากเข้าใจเลย”



จริงหรือ? ที่ “หน้าอก” ของสาวๆ คือจุดแรก ที่ผู้ชายชอบมอง

เกิดเป็นผู้หญิงแท้จริงแสนลำบาก ไหนจะต้องดูดี ดูสวย รูปร่างหน้าตา ไม่ให้พร่อง แถมยังต้องทำตัวให้น่ารักน่ามอง แต่ไหนเลยผลการวิจัยจึงออกมาตรงกัน ว่า “หน้าอก” ต่างหาก ที่หนุ่มๆ นะเขาชอบจ้องชอบมอง ทำเอาสาวๆ อย่างเรารู้สึกกระอักกระอ่วนออกไปตามๆ กัน ว่าแต่ทำไม เพราะอะไรคุณผู้ชายเขาถึงสนใจหน้าอกของสาว ๆ กันนัก



Tu อายุ 16/ ม.5 โรงเรียนปฐมคงคา เขาบอกว่า

“ที่หน้าอกผู้หญิงมันดึงดูดนี่นา จะให้ทำใจได้ก็ต้องมองนะสิ มันเป็นเรื่องธรรมชาติของผู้ชายนะครับ หน้าอกของผู้หญิง

คงเป็นจุดแรกที่ดึงดูดสายตาของผู้ชายได้ดีที่สุด ผมก็ยอมรับว่ามีบ้างที่เหลือบไปมองแวบ ๆ นะ แต่ก็ไม่ได้อะไร มันทันเหมือนกับเป็นปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นเองอัตโนมัติเวลาเดินผ่านผู้หญิง”



แพม อายุ 17/ ม.5 โรงเรียนมาแตร์เดอีฯ

สายห้วไม่ชอบใจอย่างแรงที่รู้ว่าผู้ชายส่วนใหญ่ชอบจ้องหน้าอกผู้หญิง

“อยากจะฝากบอก

พวกผู้ชายทุกคนที่ชอบมองหน้าอกผู้หญิงไว้ตรงนี้เลยนะค่ะ ว่ามันเป็นเรื่องที่ไม่ดีเลย ให้เลิกทำเถอะค่ะ ยังไงก็เกียรติและก็อยากให้เราตั้งใจดูหญิงบ้างนะ ถ้าเกิดว่าแฟนคุณหรือน้องสาวคุณถูกมองหน้าอกคุณก็คงไม่พอใจ เพราะฉะนั้นก็อยากให้เคารพผู้หญิงบ้างค่ะ”

ในอีกด้านหนึ่งของมุมมองความคิดเห็นจากเด็กผู้ชายก็มี น้องยะ-ทาคุยะ อายุ 16/ ม.4 โรงเรียนศรีวิกรม์ ที่เขาบอกว่าตัวเองไม่ใช่คนที่ชอบมองหน้าอกผู้หญิงเลย เขาให้เหตุผลว่า ส่วนอื่นของผู้หญิงก็น่ามองว่าตั้งเยอะ “ไม่จริง

หรอกครับ อย่างผมเนี่ยไม่ชอบมองหน้าอกผู้หญิงนะ ผมว่าขาของผู้หญิงน่าจะมองว่าเยอะเลย ถ้าขาใหญ่ก็ตกลง ถ้าขาสวยๆ ก็จะดูเพลินดี ผมชอบมองหุ่นมองเอวมากกว่า ถ้าผู้หญิงหน้าอกใหญ่ๆ ดูน่าเกลียดออก”



Ru อายุ 17/ ม.6

โรงเรียนเบญจม-ราชาลัย เธอเป็นสาววัยรุ่นอีกคนที่ยอมรับว่าเรื่องแบบนี้มันมีอยู่จริง

ในสังคม เธอคิดว่าทั้งหมดอาจเป็นเพราะการที่ประเทศเราได้รับเอาอิทธิพลต่างๆ เกี่ยวกับเรื่องเพศเข้ามามากขึ้น แถมพวกสื่อลามกยังเกลื่อนเมืองอีกต่างหาก นี่อาจจะเป็นส่วนเหตุที่ทำให้ผู้ชายสนใจจุดเด่นของผู้หญิงก็เป็นได้

“เ็นคิดว่าเป็นเรื่องเพศจะเริ่มเข้ามาเมื่ออิทธิพลในประเทศเรามากขึ้น อาจจะมาจกสื่อต่างๆ จากเว็บไซต์ ก็เลยทำให้พวกเด็กผู้ชายหันมาสนใจอยากจ้องอยากเห็นเรื่องของผู้หญิงมากขึ้น อย่างผู้หญิงเนี่ยค่ะ ถูกสร้างมาเพื่อให้มีจุดเด่นที่หน้าอก ผู้ชายก็มีจุดเด่นตรงส่วนอื่นที่ผู้หญิงไม่มี มันก็คงเกิดการอยากจ้องอยากเห็น เพราะฉะนั้นถ้ามันจะมีโพลล์สำรวจออกมาว่าผู้ชายชอบมองหน้าอกผู้หญิง มันก็คงไม่แปลก มันคงเป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์นะค่ะ แต่ยังไงก็อยากให้พวกผู้ชายไปสนใจอย่างอื่นที่ไม่ใช่หน้าอกผู้หญิงบ้าง”



Tuok อายุ 17/ ม.6 โรงเรียนเซนต์ดอมินิก

เขาแย้งว่าไม่ใช่ผู้ชายหรือที่ชอบมอง เพราะบางทีการมองตรงๆ มันยากกว่าเดินไปซื้อแผ่นไปมานั่งดูที่บ้านซะอีก

“ผมว่าเรื่องการมองหน้าอกผู้หญิงเป็นเฉพาะบางคนมากกว่านะครับ ยอ้าเหมารวมว่าผู้ชายทุกคนเป็นแบบนั้น เดี่ยวนี้สื่อลามกเยอะจะตาย ผมว่าผู้ชายบางคนเขาไม่ไปทำเรื่องอย่างนั้นหรอก การเดินไปซื้อแผ่นลามกมานั่งดูที่บ้านน่าจะยากกว่าไปแอบมองหน้าอกผู้หญิงซะอีก”

แต่ยังไงๆ ก็อยากให้ผู้ชายทุกคนเห็นใจและเข้าใจความรู้สึกของผู้หญิงบ้าง เพราะคงไม่มีใครอยากถูกมองหน้าอกตลอดเวลาจำไว้ว่าไม่มีสาว ๆ คนไหนหรือคนที่ชอบผู้ชายที่เห็น และไม่ให้เกียรติผู้หญิง



เธอรู้สึกยังไงที่ถูกผู้ชายจ้องหน้าอก



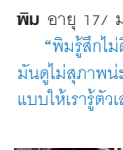
Ta อายุ 17/ ปี 2 มิตรพรพรณีชยการ

“มันไม่ดีกว่าอะไรเลยนะค่ะที่พวกผู้ชายจะมองหน้าอกของพวกเด็กผู้หญิง เป็นหนูๆ ก็ไม่ชอบให้มองหรอกค่ะ มันดูน่าเกลียดนะถ้าพวกผู้ชายส่วนใหญ่ดูอย่างนั้น”



Tui อายุ 17/ ม.5 โรงเรียนศึกษานารี

“ถึงมันเป็นเรื่องธรรมชาติของผู้ชาย แต่เราก็ไม่ชอบให้เขามองจ้องที่หน้าอกของเราหรอกนะ อยากให้เขาเอาสายตาไปอ่านหนังสือลอบไม่ดีกว่าเธอได้ประโยชน์กว่ากันเยอะเลย”



Pui อายุ 17/ ม.6 โรงเรียนพิบูลวิทยาลัย จ.ลพบุรี

“ผมรู้สึกไม่ดีนะ ถ้ารู้ว่ามีคนกำลังมองหน้าอกเราอยู่ มันดูไม่สุภาพนะ ยังไงก็น่าจะเก็บอาการหน่อย ไม่ใช่ชอบแบบที่เราดูด้วย ทำแบบนี้มันดูหื่นๆ ไรไม่รู้”



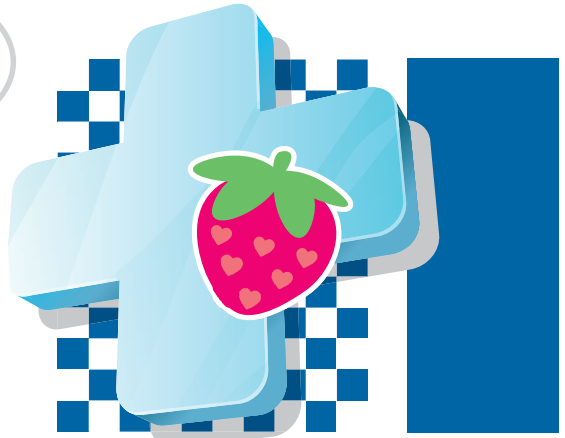
Oun อายุ 21/ นักศึกษา ปี 4 ม.บูรพา จ.ชลบุรี

“เพื่อนของอันเคยโดนมองค่ะ เพราะว่าเขาเป็นคนสวย หน้าตาดี แถมยังมีหน้าอกใหญ่อีกต่างหาก เวลาเดินไปไหนก็จะมีคนมองที่หน้าอกของเขาออกันเลย เพื่อนก็รู้ตัวนะว่าโดนมอง อันก็เคยถามว่ารู้สึกยังไง เพื่อนก็บอกว่ามันดีแล้ว ผู้ชายพวกนั้นก็คงทำได้แค่มองนั่นแหละค่ะ”





How are you?



ตอบปัญหาเรื่องเพศ กับทีแพธ

นฤสิขว

สวัสดีค่ะพี่หมีแพธ ตอนนี้หนูอายุ 15 นิด ๆ เริ่มมีประจำเดือนแล้ว บางครั้งหนูสังเกตเห็นว่ามีเมือกขาวๆ ออกมากเป็นพิเศษ คือมาก ๆ นะคะ เลยอยากรู้ว่ามีอะไรผิดปกติข้างในรีบล่า กังวลจังเลยค่ะ



นีม/ ประจวบฯ

ไม่ต้องตกใจไปค่ะ หนูมีมีอาการที่ว่าเขาเรียกว่า 'ตกขาว' ซึ่งจะเกิดในผู้หญิงทุกคนอยู่แล้ว อาจเกิดขึ้นในช่วงกลางของวงจรนับจากวันที่มีประจำเดือน หรือเป็นช่วงที่มีการตกไข่ หรือเกิดขึ้นหลังประจำเดือนหมดใหม่ ๆ โดยจะมีลักษณะขุ่นและเหนียวเล็กน้อย จากนั้นจะค่อย ๆ ใสและลื่นขึ้นเป็นลำดับ หรือหากเกิดขึ้นหลังจากช่วงนี้ไปแล้ว ตกขาวจะลดลงและขุ่นและข้นขึ้น

การทำควมสะอาดอวัยวะเพศภายนอกจึงควรทำไปตามปกติโดยการล้างด้วยสบู่และน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น แต่ลองสังเกตด้วยว่า หากตกขาวมีลักษณะข้น มีกลิ่นเหม็น หรือมีอาการคันร่วมด้วย อาจเกิดจากการติดเชื้อโรคที่เกิดขึ้นทั่ว ๆ ไป ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น จากกางเกงในที่ชื้นรา เพราะความอับชื้น หรือซักแล้วไม่ได้ผึ่งในที่แสงแดดส่องถึง การใช้สบู่ที่มีน้ำหอม การใส่กางเกงยีนส์รัดรูป หรือจากการมีเพศสัมพันธ์ และไม่ว่าจะเกิดจากสาเหตุใด เราต้องไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาโดยเร็ว ไม่ต้องอายเพราะหากปล่อยเอาไว้จนอาการผิดปกตินี้อาจลุกลามจนทำให้เกิดผลเสียต่อร่างกายตามามากขึ้นได้จ้ะ

จุดสุดยอด

สวัสดีค่ะหนูมีคำถามคาใจนิดหน่อย คือว่าเคยอ่านหนังสือหรือคู่มือที่เขาจะชอบพูดถึง 'จุดสุดยอด' ซึ่งอาการที่ว่ามันเป็นยังไง แล้วเราจะรู้ได้ยังไงว่าอะไรคือจุดสุดยอด



ปารย์/ นครปฐม

คำถามของหนูปารย์นั้้นสุดยอดเลยจ้ะ เรื่องจุดสุดยอดที่ว่าคือการตอบสนองทางร่างกายที่พอใจต่อการเร้าอารมณ์ทางเพศ ซึ่งการถึงจุดสุดยอดนั้นจะเกี่ยวข้องกับการหดตัวอย่างรวดเร็วของกล้ามเนื้อในบริเวณด้านล่างของเชิงกราน ในผู้หญิงก็จะเกิดบริเวณมดลูกและช่องคลอด

ส่วนจะรู้ได้ยังไงว่าอะไรคือจุดสุดยอดนั้น คงต้องลองสำรวจตัวเองดูว่าเรามีความสุขหรือชอบสัมผัสตรงไหนเป็นพิเศษ รวมไปถึงชอบการเร้าโลมแบบไหน การถึงจุดสุดยอดของแต่ละคนสามารถเกิดจากสิ่งเร้าที่ต่างกัน และไม่จำเป็นต้องเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์เท่านั้น พี่หมีแพธหมายความว่าเราทุกคนสามารถถึงจุดสุดยอดได้ด้วยตัวเองจ้ะ แต่จะด้วยวิธีการไหนนั้นเป็นเรื่องที่แต่ละคนต้องค้นหาเอง ในทางการแพทย์ขอรับรองว่า การถึงจุดสุดยอดด้วยตัวเองไม่มีอันตรายใดๆ ต่อร่างกายและมีความปลอดภัยมากกว่าการถึงจุดสุดยอดจากการมีเพศสัมพันธ์กับคู่อย่างแน่นอน



Love Kit กล่องเครื่องมือความรอกับนักคิดริเริ่ม ความยาว 8 หน้า ให้นำไปทิววยวนเข้าใจและเห็นความสำคัญของการมีความรู้ที่ถูกต้องและข้อมูลรอบด้าน เพื่อสามารถคิดและตัดสินใจในเรื่องความรักและวิธีชีวิตทางเพศอย่างมีความรับผิดชอบ มีสุขภาพทางเพศ รู้จักและเห็นคุณค่าของตัวเอง สามารถสร้างและรักษาสัมพันธ์ภาพกับคนรอบข้าง และเป็นสมาชิกที่มีคุณภาพของครอบครัวและสังคม Love Kit เป็นความร่วมมือระหว่างโครงการก้าวอย่างเข้าใจ (Teenpath) และมิตรสหาย Knock Knock! โดยมีกองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (Unicef) เป็นผู้สนับสนุนการดำเนินงาน โครงการก้าวอย่างเข้าใจ (Teenpath) บริหารงานโดยองค์การแพธ ภายใต้กรอบความร่วมมือระหว่างกระทรวงศึกษาธิการและกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขได้รับงบประมาณจากกองทุนโลกเพื่อแก้ไขปัญหาเอดส์ วัณโรค และมาลาเรีย (Global Fund to Fight AIDS, TB and Malaria)



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โครงการก้าวอย่างเข้าใจ องค์การแพธ 37/1 ซอยเพชรบุรี 15 ถนนพญา 10400 โทร. 0-2653-7563-5 www.teenpath.net