

แผนการจัดการเรียนรู้เพศศึกษาประกอบหนัง X – Ray

กลุ่มเป้าหมาย : ครู และคนทำงานด้านเอดส์/เพศกับวัยรุ่น

ระยะเวลาในการทำกิจกรรมต่อแผน : ๕๐ นาที หรือ ๖๐ นาที

โครงการหนัง x-ray โดยศูนย์บริการที่เป็นมิตร ภายใต้โครงการรณรงค์ของกองทุนโลก (Global fund) ซึ่งเป็นโครงการสร้างภาพยนตร์สั้น ๓ เรื่อง เพื่อสะท้อนความคิดเรื่องเพศในวัยรุ่นที่เกิดขึ้นในสังคมไทย โดย ๓ ผู้กำกับชื่อดัง คือ ไชยณรงค์ แท้มพงษ์ (ผู้กำกับเรื่องเลิฟ จูลินทรีย์ รักมันใหญ่มาก) เหมันต์ เซตมี (ผู้กำกับเรื่องรักจัง) และ ปิยะกานต์ บุตรประเสริฐ (ผู้กำกับเรื่องเนื้อคู่อยากรู้ว่าใคร) โดยเปิดรับสมัครให้เยาวชนทั่วประเทศ มาร่วมคัดเลือกเพื่อเป็นนักแสดงในภาพยนตร์สั้นแต่ละเรื่อง

ภาพยนตร์สั้น ๓ เรื่องสะท้อนเรื่องราววิถีชีวิตของวัยรุ่นซึ่งเกี่ยวข้องกับเรื่องเพศในมุมต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น การจัดการกับอารมณ์ทางเพศของตัวเอง ความรัก ความสัมพันธ์ของวัยรุ่น หรือการพูดคุยเรื่องเพศกับผู้ปกครอง เนื้อหาของหนังทั้ง ๓ เรื่องอาจเป็นเพียงส่วนหนึ่งของการเรียนรู้ชีวิตทางเพศของวัยรุ่น และเป็นเครื่องมือหนึ่งที่จะช่วยเปิดประเด็นในการสื่อสารหรือแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับชีวิตของวัยรุ่นได้เป็นอย่างดี

เรื่องรักชั๊กจะมันส์

เรื่องย่อ “ข้าวเกรียบ” หนุ่มน้อยที่กำลังก้าวเข้าสู่วัยรุ่น เริ่มมีความรู้สึกทางเพศ และพยายามหาทางจัดการกับอารมณ์ทางเพศนั้นด้วยการ “ช่วยตัวเอง”

กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

ความยาวของภาพยนตร์ ๒๔.๓๐ นาที

ข้อแนะนำสำหรับผู้ดำเนินกิจกรรม

ผู้ดำเนินกิจกรรมควรมีทัศนคติที่ยอมรับและเปิดกว้างว่าความรู้สึก/อารมณ์ทางเพศเป็นเรื่องธรรมชาติที่เกิดขึ้นได้กับทุกคน ไม่ว่าจะเป็นเพศใด โดยเฉพาะวัยรุ่น เป็นวัยที่ฮอร์โมนทางเพศเปลี่ยนแปลง ซึ่งการเกิดอารมณ์ทางเพศไม่ใช่เรื่องผิดปกติ และมีวิธีการจัดการกับอารมณ์นั้นๆ โดยไม่กระทบต่อตัวเองและผู้อื่น เช่น การช่วยตัวเอง เป็นต้น

วัตถุประสงค์

๑. เข้าใจว่าความรู้สึกทางเพศเป็นเรื่องธรรมชาติ เกิดขึ้นได้กับทุกคน ไม่ว่าจะเป็นเพศใด
๒. เข้าใจว่าความรู้สึกทางเพศของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน มากหรือน้อยขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง
๓. สามารถบอกถึงวิธีการจัดการความรู้สึกหรืออารมณ์ทางเพศที่ไม่ส่งผลกระทบต่อตนเองและผู้อื่นได้

อุปกรณ์และสื่อ

- เครื่องเล่นซีดี พร้อมโทรทัศน์ หรือคอมพิวเตอร์ และเครื่องฉายแอลซีดี
- แผ่นซีดีหนัง X – Ray
- กระดาษฟลิปชาร์ท
- ปากกาเคมี

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

๑. ผู้ดำเนินกิจกรรมเกริ่นนำว่าในคาบนี้จะให้ดูหนังสั้นเกี่ยวกับการจัดการอารมณ์ทางเพศ แต่ก่อนเปิดหนังให้ผู้ดำเนินกิจกรรมชวนคุยว่า
 - “เราคิดอย่างไรกับความรู้สึก/อารมณ์ทางเพศ?”
 - “หนังเรื่องนี้เป็นมุมมองของผู้ชาย แล้วคิดว่าผู้หญิงมีความรู้สึกทางเพศหรือไม่ อย่างไร” จากนั้นจึงให้ชมหนังสั้น
๒. เมื่อชมหนังสั้นเสร็จ ผู้ดำเนินกิจกรรมชวนคุยว่า “ คิดอย่างไรกับการที่ “ข้าวเกียบ” จัดการอารมณ์ทางเพศด้วยการช่วยตัวเอง”
๓. จากนั้น แบ่งกลุ่มชายล้วน หญิงล้วน และกลุ่มความหลากหลายทางเพศ (ถ้ามี) ประมาณ ๕ – ๖ คนต่อกลุ่ม แล้วแจกกระดาษฟลิปชาร์ทให้ช่วยกันระดมความเห็นต่อคำถามดังนี้
 - ก. ความรู้สึก/อารมณ์ทางเพศของเรา เหมือนหรือต่างกับ “ข้าวเกียบ” อย่างไร?
 - ข. เมื่อเกิดความรู้สึก/อารมณ์ทางเพศแล้ว เราจัดการกับความรู้สึกนั้นอย่างไร?
 - ค. คำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับอารมณ์ทางเพศ และ/หรือการช่วยตัวเอง กลุ่มละ ๑ คำถาม

๔. ให้แต่ละกลุ่มนำเสนอความเห็นข้อ ก. และ ข. ส่วนข้อ ค. ให้หาอาสาสมัครต่างกลุ่ม ลองตอบคำถามของกลุ่มอื่น

๕. ถามคำถามชวนคิด ดังนี้

- คิดว่าอารมณ์ทางเพศของผู้ชาย ผู้หญิง และความหลากหลายทางเพศ (ถ้ามี) เหมือนหรือต่างกันอย่างไร? และเพราะอะไรถึงเหมือนหรือแตกต่างกัน?
- ผู้หญิง ผู้ชาย คนรักเพศเดียวกัน มีวิธีการจัดการอารมณ์ทางเพศแตกต่างกันหรือไม่ อย่างไร
- วิธีการจัดการอารมณ์ทางเพศแบบไหนบ้าง ที่จะไม่ส่งผลกระทบต่อตัวเองและผู้อื่น?
- คิดหรือรู้สึกอย่างไร หากตัวละคร “ข้าวเกรียบ” ในเรื่องเป็น “ผู้หญิง” แล้วใช้วิธีการจัดการกับอารมณ์ทางเพศแบบเดียวกัน แล้วทำไมถึงคิดเช่นนั้น?

๖. เมื่อถามคำถามชวนคิดให้เกิดการพูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นของแต่ละคนแล้ว ให้ผู้ดำเนินกิจกรรมสรุปประเด็นสำคัญของกิจกรรมนี้ และแนะนำแหล่งข้อมูลเพิ่มเติม ได้แก่

www.teenpath.net หรือ <http://talkaboutsex.thaihealth.or.th>

สรุปประเด็นสำคัญ

ความรู้สึก/อารมณ์ทางเพศเป็นเรื่องธรรมชาติ ไม่ใช่เรื่องผิดปกติ หรือแปลกแต่อย่างใด สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคนทุกเพศ ไม่ว่าจะเป็นเพศชาย หญิง หรือความหลากหลายทางเพศ ทั้งนี้คนส่วนใหญ่มักเข้าใจว่า “ผู้ชาย” จะมีอารมณ์ทางเพศมากกว่า “ผู้หญิง” ซึ่งความเชื่อนี้ไม่ใช่ข้อเท็จจริง แต่เพราะสังคมส่วนใหญ่ยอมรับการแสดงออกทางเพศของผู้ชายมากกว่า โดยที่ความรู้สึกทางเพศของแต่ละคนจะมีมากน้อยแตกต่างกันไป ไม่ว่าจะเป็นเพศใดก็เกิดความรู้สึกนี้ได้เช่นกัน

อย่างไรก็ตาม วิธีการจัดการกับอารมณ์ทางเพศมีหลากหลายวิธี ขึ้นอยู่กับแต่ละคน เช่น บางคนอาจใช้วิธีการช่วยตัวเอง หรือบางคนก็ออกกำลังกาย เป็นต้น ซึ่งวิธีการนั้นๆ ควรเป็นวิธีการที่ปลอดภัย ต่อสุขภาพ ไม่ส่งผลกระทบต่อตัวเองและคนอื่น นอกจากนี้จำนวนครั้งของการ “ช่วยตัวเอง” ก็ไม่มีผลต่อสุขภาพ เช่น ทำให้มือเหม็น สุนัข ฯลฯ แต่อย่างใด