



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(ตลาดอุปตัมภ์)

สวัสดีครับ

นายสมยศ วงค์เขียน

ตำแหน่งครู ดต.1



โรงเรียนวัดลาดกระบัง(ตลาดอุปตัมภ์)

สำนักงานเขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร

ยินดีต้อนรับทุกท่าน

เมนูหลัก



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สีลาภวิมลอุปถัมภ์)



แนะนำป้อม

เนื้อหาบทเรียน



กิจกรรม QQR

วัตถุประสงค์

เฉลยกิจกรรม QQR

Exit



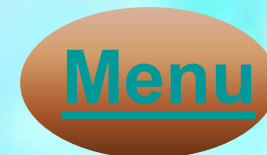
ผู้จัดทำ





วัตถุประสงค์

- สามารถระบุปัจจัยที่ส่งผลต่อการติดเชื้อเอชไอวี และ
ไม่ติดเชื้อเอชไอวี
- สามารถใช้หลักคิด QQR ในการประเมินระดับ
ความเสี่ยงได้
- เพิ่มความมั่นใจในการอยู่ร่วมกันกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี





โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรัดจวบจันทร์)



บทเรียนสำเร็จรูป

หลักการ QQR

 NEXT



แนะนำปุ่มต่างๆ



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรใต้)



 NEXT

ไปยังหน้าถัดไป

back

กลับไปยังหน้าที่แล้ว

Menu

กลับไปหน้าเมนูหลัก

Exit

ออกจากโปรแกรม



Exit

Menu



โรงเรียนวัดสาทร Worawong
(สาทรวิทยานันท์)

กิจกรรมทดสอบ

เรื่อง หลักการ QQR



หมายเหตุ : กิจกรรมต่อไปนี้จะทำกับผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี

[Exit](#)

[Menu](#)

➔ NEXT

1.



จูบปาก



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สีลาภรัตนอุบลรัตน์)



เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การจู่ปากเชื้ออยู่ในปาก
และในปากมีปริมาณเชื้อ
น้อยมาก

การจู่ปากเชื้อไม่สามารถ
อยู่ในน้ำลาย

การจู่ปากขาดช่องทาง
การติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT

2.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สภากีฬาสอน)



ร้านเสริมสวย

เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



ร้านเสริมสวยเชื้อติดอยู่ที่
อุปกรณ์เสริมสวย
ปริมาณของเชื่อน้อยมาก

เชื้อไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายได้

ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

➔ NEXT

3.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรใต้ชุมชน)



ใช้กรรไกรตัดเส้น



เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



เชื้อติดอยู่ที่กรรไกรตัดเล็บ
ปริมาณของเชื่อน้อยมาก

เชื้อไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายได้

ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

➔ NEXT

4.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(ศึกษารัตนอุบลรัตน์)



มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้
ถุงยางอนามัย
ปริมาณของเชื้อมีมาก

คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้
ถุงยางอนามัยเชื้ออยู่ในน้ำ
อสุจิ และน้ำในช่องคลอด

ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้
ถุงยางอนามัย
ช่องทางการติดต่อคือทาง
เพศสัมพันธ์

Exit

Menu

back

→ NEXT

5.

ใช้ห้องน้ำร่วมกัน



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)



เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of
Transmission)



การใช้ห้องน้ำร่วมกัน
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การใช้ห้องน้ำร่วมกัน
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายของคนได้

การใช้ห้องน้ำร่วมกัน
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

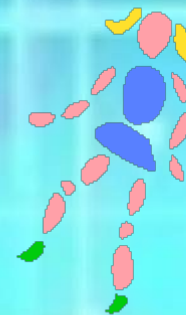
→ NEXT



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(ศึกษารัตนอุบลรัตน์)

6.

ว่ายน้ำในสระเดียวกัน



เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การว่ายน้ำในสระเดียวกัน
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การว่ายน้ำในสระเดียวกัน
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายของคนได้

การว่ายน้ำในสระเดียวกัน
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(ศึกษารัตนบัณฑิต)



ใช้เสื้อผ้าร่วมกัน



เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การใช้เชื้อร่วมกัน
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การใช้เชื้อร่วมกัน
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายของคนได้

การใช้เชื้อร่วมกัน
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT



8.

ใช้เข็มร่วมกันฉีดยาเสพติดร่วมกัน



เสี่ยงมาก

Exit

เสี่ยงน้อยมาก

Menu

ไม่เสี่ยง

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การใช้เข็มร่วมกันฉีดยา
เสพติดร่วมกัน
ปริมาณของเชื้อมีมาก

ใช้เข็มร่วมกันฉีดยาเสพติด
ร่วมกัน เชื้ออยู่กระบอกฉีด
ยาซึ่งการใช้ยาเสพติดจะมี
การใช้เข็มร่วมกัน

การใช้เข็มร่วมกันฉีดยา
เสพติดร่วมกัน
ช่องทางการติดต่อ
อยู่ที่กระแสเลือด

Exit

Menu

back

→ NEXT

9.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรใต้)

사랑잔다 할수있어?
รับประทานอาหารร่วมกัน



เสียงมาก

Exit

เสียงน้อยมาก

Menu

ไม่เสียง

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การรับประทานอาหาร
ร่วมกัน
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การรับประทานอาหาร
ร่วมกัน
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่ได้ใน
ปากเพราะมีน้ำลายเป็นต่าง

การรับประทานอาหาร
ร่วมกัน
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT

10



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)



การเล่นกีฬาด้วยกัน

เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การเล่นกีฬาด้วยกัน
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การเล่นกีฬาด้วยกัน
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายของคนได้

การเล่นกีฬาด้วยกัน
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT

11.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)



ยุงกัด



เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



ยุ่งกััด
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก
เพราะปากยุ่งเล็กมาก

ยุ่งกััด
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่ใน
ร่างกายของสัตว์ได้

ยุ่งกััด
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT

12.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)



เด็กทารกที่ดูดน้ำนมแม่



เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



เด็กทารกที่ดูดนํ้านมแม่
ปริมาณของเชื้อมีที่มาก

เด็กทารกที่ดูดนํ้านมแม่
เชื้ออยู่ในนํ้านม

เด็กทารกที่ดูดนํ้านมแม่
ช่องทางการติดต่อจาก
นํ้านมโดยซึมเข้ากระพุ้ง
ของทารกที่อ่อนและบาง

Exit

Menu

back

→ NEXT

13.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันต์)



การสัมผัส แผล เลือด น้ำเหลือง



เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



การสัมผัส แผล เลือด
น้ำเหลือง ปริมาณของเชื้อ
มีน้อยมาก

คุณภาพของเชื้อ
(Quality)

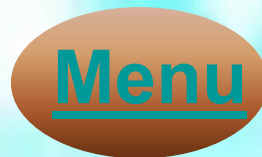


การสัมผัส แผล เลือด
น้ำเหลือง เชื้ออยู่ไม่
สามารถอยู่นอกร่างกาย
ของคนได้ แต่ก็ขึ้นอยู่กับผู้
สัมผัสมีแผลสดหรือใหญ่

ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การสัมผัส แผล เลือด
น้ำเหลือง ช่องทางการ
ติดต่ออยู่ที่เลือดแต่อาจจะ
ไม่สมบูรณ์มากนัก



14.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยาคาร)



เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้
ถุงยางอนามัย
ปริมาณของเชื้อมีมาก

การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้
ถุงยางอนามัยเชื้ออยู่ใน
น้ำอสุจิ และน้ำใน
ช่องคลอด

การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้
ถุงยางอนามัย
แต่ขาดช่องทางการติดต่อ
แต่ถุงยางอนามัยอาจแตก
หรือหลุดก็ได้

Exit

Menu

back

→ NEXT

15.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรใต้)



มีเพศสัมพันธ์ทางช่องทวารโดยไม่ใช้ถุงยาง

เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การมีเพศสัมพันธ์ทางช่อง
ทวารโดยไม่ใช้ถุงยาง
ปริมาณของเชื้อมีมาก

การมีเพศสัมพันธ์ทางช่อง
ทวารโดยไม่ใช้ถุงยาง
เชื้ออยู่ในร่างกายของคน

การมีเพศสัมพันธ์ทางช่อง
ทวารโดยไม่ใช้ถุงยาง
ช่องทางการติดต่อคือทาง
เพศสัมพันธ์ที่อวัยวะเพศ
และช่องทวาร

Exit

Menu

back

→ NEXT

16.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สภากีฬาสอน)



มีเพศสัมพันธ์ขณะมีประจำเดือน

เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การมีเพศสัมพันธ์ขณะมี
ประจำเดือน
ปริมาณของเชื้อมีมาก

การมีเพศสัมพันธ์ขณะมี
ประจำเดือน
เชื้ออยู่ในร่างกายของคน

การมีเพศสัมพันธ์ขณะมี
ประจำเดือน
ช่องทางการติดต่อคือทาง
เพศสัมพันธ์ที่อวัยวะเพศ

Exit

Menu

back

→ NEXT

17



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สภากีฬาสถาบัน)



การจูบได้ การใช้วัยระภายนอก

เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การดูใบ้ การใช้วัยะ
ภายนอก
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การดูใบ้ การใช้วัยะ
ภายนอก
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายของคนได้

การดูใบ้ การใช้วัยะ
ภายนอก
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT

18.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)



การรับเลือดที่มีเชื้อเอชไอวี

เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การรับเลือดที่มีเชื้อเอชไอวี
ปริมาณของเชื้อมีมาก

การรับเลือดที่มีเชื้อเอชไอวี
เชื้ออยู่ในร่างกายของคน

การรับเลือดที่มีเชื้อเอชไอวี
ช่องทางการติดต่อคือ
ทางกระแสเลือด

Exit

Menu

back

→ NEXT

19.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรใต้)



การเป็นผู้ใช้ปากทำ oral sex

เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การเป็นผู้ใช้ปากทำ
oral sex

ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การเป็นผู้ใช้ปากทำ
oral sex

เชื้ออยู่ในร่างกายของคน
แต่ขึ้นอยู่กับผู้กระทำมีแผล
ในปากที่ใหญ่และสด

การเป็นผู้ใช้ปากทำ
oral sex

ช่องทางการติดต่ออยู่ที่
เลือดแต่อาจจะไม่สมบูรณ์
มากนัก

Exit

Menu

back

→ NEXT

20.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรใต้ชุมชน)



เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การถูกเข็มตำ
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การถูกเข็มตำ
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายของคนได้

การถูกเข็มตำ
ช่องทางการติดต่ออยู่ที่
เลือดแต่อาจจะไม่สมบูรณ์
มากนัก

Exit

Menu

back

→ NEXT

21.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)



การเป็นผู้กระทำ oral sex

เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การเป็นผู้กระทำ oral sex
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก
เพราะในปากมีน้ำลายที่เป็น
เป็นต่าง

การเป็นผู้กระทำ oral sex
เชื้ออยู่ในร่างกายของคน
แต่ในปากมีน้ำลายที่เป็น
ต่าง

การเป็นผู้กระทำ oral sex
ขาดช่องทางการติดต่อ

[Exit](#)

[Menu](#)

[back](#)

[NEXT](#)

22



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สีลาภิรัตอุปถัมภ์)



การใช้นิ้วสอดใส่ในอวัยวะเพศ

เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การใช้เข็มสวดใส่ใน
อวัยวะเพศ
ปริมาณของเชื้อมีมาก

การใช้เข็มสวดใส่ใน
อวัยวะเพศ
เชื้ออยู่ในร่างกายของคน
แต่ไม่สามารถซึมเข้านี้ได้

การใช้เข็มสวดใส่ใน
อวัยวะเพศ
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT

23.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)



มีเพศสัมพันธ์ขณะมีแผลที่อวัยวะเพศหรือมี
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การมีเพศสัมพันธ์ขณะมี
แผลที่อวัยวะเพศหรือมี
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
ปริมาณของเชื้อมีมาก

การมีเพศสัมพันธ์ขณะมี
แผลที่อวัยวะเพศหรือมี
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
เชื้ออยู่ในร่างกายของคน

การมีเพศสัมพันธ์ขณะมี
แผลที่อวัยวะเพศหรือมี
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
ช่องทางการติดต่อคือ
ทางเพศสัมพันธ์

[Exit](#)

[Menu](#)

[back](#)

[NEXT](#)

24.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)



การตรวจรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวี



เสี่ยงมาก

เสี่ยงน้อยมาก

ไม่เสี่ยง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



การตรวจรักษาผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี
ปริมาณของเชื้อมีมาก

คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



การตรวจรักษาผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี เชื้ออยู่ในร่างกาย
ของคนแต่ไม่สามารถซึม
จากสัมผัสได้และผู้รักษา
สวมถุงมืออยู่แล้ว

ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การตรวจรักษาผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี ขาดช่องทาง
การติดต่อ

[Exit](#)

[Menu](#)

[back](#)

 NEXT

25.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรใต้)



การใช้อุปกรณ์เสริมความสุขทางเพศ



เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

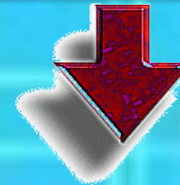
ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การใช้อุปกรณ์เสริม
ความสุขทางเพศ
ปริมาณของเชื้อมีมาก

การใช้อุปกรณ์เสริม
ความสุขทางเพศ
เชื้ออยู่ในร่างกายของคน

การใช้อุปกรณ์เสริม
ความสุขทางเพศ
ช่องทางการติดต่อคือ
ทางเพศสัมพันธ์แต่ขึ้นอยู่กับ
กับเวลา และการทำความสะอาด
สะอาดของอุปกรณ์เสริม
ความสุขทางเพศ

Exit

Menu

back

→ NEXT

26.



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(ศึกษารัฐบาลบัณฑิต)



การช่วยตัวเอง



เสียงมาก

เสียงน้อยมาก

ไม่เสียง

Exit

Menu

back

ปริมาณของเชื้อ
(Quantity)



คุณภาพของเชื้อ
(Quality)



ช่องทางการติดต่อ
(Route of Transmission)



การช่วยตัวเอง
ปริมาณของเชื้อมีน้อยมาก

การช่วยตัวเอง
เชื้ออยู่ไม่สามารถอยู่นอก
ร่างกายของคนได้

การช่วยตัวเอง
ขาดช่องทางการติดต่อ

Exit

Menu

back

→ NEXT

เนื้อหาบทเรียน



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)

เกณฑ์ความเสี่ยง

หลักการ QQR



Exit

Menu

→ NEXT



เกณฑ์ที่ใช้พิจารณาระดับความเสี่ยง

- ความรู้สึก ความน่าจะเป็น ประสิทธิภาพ เหตุผล
- ทฤษฎีช่องทางรับเชื้อ เอกสาร ตำรา
- ความน่าจะเป็น



Exit

Menu

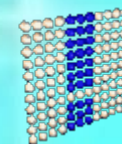
back

→ NEXT



ความรู้เรื่องเอดส์ที่ไม่ชัดเจนของเรา

- ส่งผลต่อการสื่อสาร ถ่ายทอด
- ทำให้คนประเมินโอกาสเสี่ยงพลาด ไม่ป้องกัน
- รังเกียจผู้ติดเชื้อ ผู้ป่วยเอดส์มากขึ้น



[Exit](#)

[Menu](#)

[back](#)

[→ NEXT](#)

หลักการ QQR



โรงเรียนวัดสาทรราชบพิธ
(สาทรรัตนโกสินทร์)

การที่คนๆ หนึ่งจะได้รับเชื้อ HIV เข้าสู่ร่างกาย
จะต้องประกอบด้วย 3 ปัจจัย ดังนี้

- ปริมาณของเชื้อ (Quantity)
- คุณภาพของเชื้อ (Quality)
- ช่องทางการติดต่อ (Route of Transmission)



Exit

Menu

back

→ NEXT



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานุกูล)

Quantity - ปริมาณและแหล่งที่อยู่ของเชื้อ

- เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (เกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)
- เชื้อ HIV อยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มึเชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่ ซึ่งมีปริมาณที่ไม่เท่ากัน
- ต้องมีจำนวนเชื้อ HIV ในปริมาณที่มากพอในสารคัดหลั่งที่เป็นที่อยู่ของเชื้อ

Exit

Menu

back

➔ NEXT



Quality - คุณภาพของเชื้อ

- เชื้อ HIV ต้องมี “คุณภาพพอ”

☸ เชื้อ HIV ไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายคนได้



☸ สภาพในร่างกาย และสภาพแวดล้อม บางอย่างมีผล
ทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดในน้ำลาย
กระเพาะอาหาร สภาพอากาศ ความร้อน ความแห้ง
นํ้ายาต่างๆ

Exit

Menu

back

➔ NEXT



Route of transmission



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)

ช่องทางการติดต่อ

- ไวรัส HIV จะต้องถูกส่งผ่านจากคนที่ติดเชื้อ ไปยังอีกคนหนึ่ง โดยเชื้อจะต้องตรงเข้าสู่กระแสเลือด
 - ทางเพศสัมพันธ์สอดใส่โดยไม่ใช้ถุงยาง(ช่องคลอดผู้หญิง ทวาร ลำกล้อง/ รูดี้ผู้ชาย)
 - ทางเลือด(การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกัน)
 - แม่สู่ลูก

ช่องทางออก



ช่องทางเข้า

Exit

Menu

back

→ NEXT

หลักการ QQR

การที่คนๆ หนึ่งจะได้รับเชื้อ HIV เข้าสู่ร่างกายจะต้องประกอบด้วย 3 ปัจจัยดังนี้



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สีลาภิรมย์อุปถัมภ์)

ปริมาณของเชื้อ (Quantity)

- เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (เกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)
- เชื้อ HIV อยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มีเชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่ ซึ่งมีปริมาณที่ไม่เท่ากัน
- ต้องมีจำนวนเชื้อ HIV ในปริมาณที่มากพอในสารคัดหลั่งที่เป็นที่อยู่ของเชื้อ

• ๕-๕-๕ (Quality)

เชื้อ HIV ต้องมี คุณภาพพอ

- ❖ เชื้อ HIV ไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายคนได้
- ❖ สภาพในร่างกาย และสภาพแวดล้อม บางอย่างมีผลทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดในน้ำลาย กระเพาะอาหาร สภาพอากาศ ความร้อน ความแห้ง น้ำยาต่างๆ

ช่องทางการติดต่อ (Route of Transmission)

ไวรัส HIV จะต้องถูกส่งผ่านจากคนที่ติดเชื้อไปยังอีกคนหนึ่ง โดยเชื้อจะต้องตรงเข้าสู่กระแสเลือด

- เลือด
- เพศสัมพันธ์
- แม่สู่ลูก

โอกาส/ความเป็นไปได้ที่จะเกิดขึ้น

[Exit](#)

[Menu](#)

[back](#)

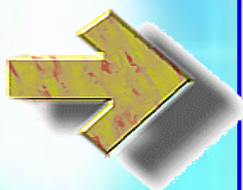
เฉลยกิจกรรม QQR



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรัดจตุรรมิตร)



เสียงมาก



1. มีเพศสัมพันธ์ทางช่องทวารโดยไม่ใช้ถุงยางกับพู่มีเชื้อเอชไอวี
2. การมีเพศสัมพันธ์ขณะมีประจำเดือน
3. การมีเพศสัมพันธ์ที่มีการสอดใส่โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
4. มีเพศสัมพันธ์ขณะมีแผลที่อวัยวะเพศหรือมีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
5. การรับเลือดที่มีเชื้อเอชไอวี
6. เด็กทารกที่ดูดนมแม่ที่มีเชื้อเอชไอวี
7. การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกับพู่มีเชื้อเอชไอวี

ทาง

Exit

Menu

back

→ NEXT

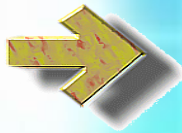
เฉลยกิจกรรม QQR



โรงเรียนวัดสาทรกระบี่
(สภากีฬาสอน)



เสี่ยงน้อยมาก



1. การเป็นพู่ใช้ปากทำ oral sex กับพู่มีเชื้อเอชไอวี
2. เพศสัมพันธ์ที่มีการสอดใส่โดยใช้ถุงยางอนามัย
3. การถูกเข็มตำ (ตำพู่ติดเชื้อแล้วมาตำเรา)
4. การสัมผัส แผล เลือด น้ำเหลืองของพู่ติดเชื้อ
5. การใช้อุปกรณ์เสริมความสุขทางเพศสอดใส่ในอวัยวะเพศให้
กันและกัน

Exit

Menu

back

→ NEXT

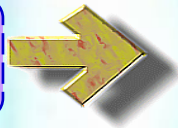
เฉลยกิจกรรม QQR



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สภากีฬาร่วมกัน)



ไม่เสี่ยง



1. ร้านเสริมสวย
2. ใช้ห้องน้ำร่วมกัน
3. ว่ายน้ำในสระเดียวกัน
4. ใช้เสื้อผ้าร่วมกัน
5. การใช้กรรไกรตัดเล็บ มีดโกนร่วมกัน
6. การใช้ หวี สอ ด สี ใน อวัยช เพศ
7. การถูกทำ oral sex ให้กับเรา
8. จูบปาก
9. รับประทานอาหารร่วมกัน
10. การเล่นกีฬาด้วยกัน
11. การช่วยตนเอง
12. ยุงกัด
13. การจูบได้ การใช้อวัยวะภายนอก
14. การตรวจรักษาผู้ติดเชื้อ เอชไอวี

Exit

Menu

back



โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(ศึกษาริยะสุนันต์)



บรรณานุกรม



<http://www.google.com> วันที่ 16 มกราคม 2553

<http://www.teenpath.net> วันที่ 2 มีนาคม 2552





โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สีลาภีรัตนบึง)



พื้ดทำ

นายสมยศ วงค์เขียน

ตำแหน่งครู ดศ.1

โรงเรียนวัดลาดกระบัง(สีลาภีรัตนบึง)

สำนักงานเขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร





โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(ศึกษาศาสตร์)

ท่านต้องการออกจากโปรแกรมใช่ไหม

ใช่

ไม่ใช่





โรงเรียนวัดลาดกระบัง
(สาทรวิทยานันท์)

ขอบคุณมากครับ

๒ ๓ ๒

สวัสดีครับ

